



Collège Jean Zay

MENU 25 NOVEMBRE AU 29 NOVEMBRE 2019

LUNDI

Taboulé
ou Potage Maison



Sauté de Dinde au Curry
Tortis de Couleur
ou Haricots Verts



Yaourt Nature ou Fromage

Crème Dessert Chocolat ou Café
Surmonté de Crème ou Fruit

Salade verte proposée à chaque
Repas
Fontaine à lait à disposition

MARDI

Sardines ou
Carotte rapée à l'orange



Filet de Colin ou Œufs Durs
Ebly ou Épinards



Petit Suisse
Compote/Biscuit
ou Fruit

La Principale
S.AVONDE

JEUDI

Pépinette au Thon
ou Salade Composée



Couscous
Poulet/Merguez



Yaourt Nature ou Fromage
Piores sur Coulis de Fruits Rouges
ou Ananas au Sirop ou Fruit

La Gestionnaire
A.ISAAC

VENREDI

Betterave aux Dés d'Emmental
ou Cœur de Palmier



Boulettes de Bœuf
Purée ou
Endives Braisées



Yaourt Nature
Sorbet
ou Fruit

