



# Collège Jean ZAY

## MENUS 18 AU 22 NOVEMBRE 2019

### MARDI

Salade de Betterave et Mâche  
ou Pâté en Croûte



Spaghettis Bolognaise



Faisselle ou Fromage  
Velouté Fruix  
ou Fruit

Salade verte proposée à chaque  
repas  
Fontaine à lait à disposition

Potage de Légumes  
ou Salade Niçoise



Filet de Saumon  
Duo de Carottes  
Pommes Vapeur



Fromage ou yaourt nature  
Entremet ou Fruit

La Principale  
S.AVONDE

### JEUDI

Tarte au Fromage  
ou Coleslaw



Rôti de Bœuf ou Rôti de Porc  
Poêlée de Champignons  
ou Petits Pois



Fromage ou Yaourt Nature  
Tartelette aux Poires Bourdaloue  
ou Fruit

La Gestionnaire  
A.ISAAC

### VENDREDI

Flageolets Persillés  
ou Salade Composée



Cordon Bleu ou Steak Végétal  
Pâtes ou Tomate Provençales



Yaourt Nature ou Fromage  
Gâteau de semoule  
ou Riz au Lait  
ou Fruit