



Collège Jean ZAY

MENUS DU 30 JANVIER AU 03 FEVRIER 2017

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<p><u>Nouvel An chinois</u> Nems, beignet de crevettes ou accras de morue</p> 	<p>Pomelos ou concombre à la crème</p> 	<p>Salade d'endives mimolette ou oeuf dur mayonnaise</p> 	<p>Salade niçoise ou surimi</p> 
<p>Emincé de canard au miel Nouilles chinoises</p> 	<p>Steak haché ou bavette Frites, tomates provençales</p> 	<p>Filet de colin sauce Aurore Chou-fleur, riz</p> 	<p>Mijoté de bœuf Pâtes, carottes Vichy</p> 
<p>Yaourt Litchis ou gâteau d'ananas, fruits</p> <p>Salade verte proposée à chaque repas Fontaine à lait à disposition</p>	<p>Yaourt Sorbet ou fruit</p> <p>Le Principal M.HAFSAOUI</p> 	<p>Fromage Mousse au chocolat ou fruit</p> <p>La Gestionnaire C.SAINT-AUBERT</p> 	<p>Yaourt ou fromage blanc coulis de fruits rouges Fruit</p>